

## SPEISEANGEBOT Fröbel

KW 19	Montag,05.05.25	Dienstag,06.05.25	Mittwoch,07.05.25	Donnerstag,08.05.25	
<b>Tagesgericht I</b>	<b>Deftiger Wirsingintopf mit Kartoffel Gemüse und gewürfeltem Kasseler dazu ein Brötchen</b>  Wirsingintopf mit Kasseler <sup>G,1</sup> Brötchen <sup>A, A1, A3, G</sup>	<b>Schwarzwurzel Blumenkohl Tarte mit Sahne und Ei im Ofen gebacken dazu Joghurt Ajvar Dip</b>  Schwarzwurzel Tarte <sup>G</sup> Ajvarsauce <sup>G</sup>	<b>Kartoffel-Gemüseglasch mit einer pikanten Tomaten-Basilikum Sauce</b>  Kürbisspalten Harisa Joghurtsauce <sup>2, 3, 5, G, L</sup> Hirtenkäse <sup>G</sup>	<b>Geschmorter Chinakohl mit veganem Geschnetzeltem dazu Salzkartoffeln</b>  Geschmorter Chinakohl mit Rinderhack <sup>1,1</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>	
Nährwerte	Kilokalorien: 451kcal / KH: 46,5g / BE: 0,98E / Fett: 9,3g / Zucker: 0,8g / Salz: 5,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / Kilojoule: 1878,6kJ	Kilokalorien: 3709,8kcal / KH: 572,4g / BE: 46,68E / Fett: 81g / Zucker: g / Salz: 6,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 23g / Kilojoule: 15226,3kJ	Kilokalorien: 529,3kcal / KH: 20,2g / BE: 1,58E / Fett: 34,2g / Zucker: g / Salz: 3,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 17,7g / Kilojoule: 2042,2kJ	Kilokalorien: 420,5kcal / KH: 4,2g / BE: 0,38E / Fett: 6,7g / Zucker: 0g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / Kilojoule: 1053,7kJ	
<b>Tagesgericht II</b>	<b>Schupfnudeln mit Sauerkraut "untereinander gemischt" dazu Sauerrahmdip und Endiviensalat mit Joghurt Dressing</b>  Schupfnudel mit Kraut <sup>1, A, A1, C</sup> Sauerrahm <sup>3, 5, G, L</sup> Endiviensalat Dressing Joghurt <sup>C, G</sup>	<b>Fleischkäse mit Bratenjus dazu Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln</b>  Fleischkäse Schwein <sup>2, 3, 8</sup> Bratensauce <sup>1</sup> Bayrisch Kraut <sup>1,1</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>	<b>Spaghetti Bolognese Spaghetti mit Tomaten-Hackfleischsauce (Rind) mit Gemüsewürfeln dazu Blattsalat mit Italiendressing</b>  Spaghetti <sup>A, A1, C, F</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Salat Dressing Italien	<b>Hähnchenkeule im Ofen geschmort dazu Paprikasauce und Butterreis</b>  Hähnchenkeule Paprika Rahmsauce <sup>1, G</sup> Reis	
Nährwerte	Kilokalorien: 629,7kcal / KH: 62,3g / BE: 0,28E / Fett: 29,4g / Zucker: 12,4g / Salz: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 17,1g / Kilojoule: 2591,4kJ	Kilokalorien: 618,5kcal / KH: 8,4g / BE: 0,78E / Fett: 1,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 1927kJ	Kilokalorien: 838,2kcal / KH: 53,8g / BE: 4,58E / Fett: 16,3g / Zucker: 0g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Kilojoule: 2360,5kJ	Kilokalorien: 825kcal / KH: 65,6g / BE: 5,48E / Fett: 23,4g / Zucker: 1g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,4g / Kilojoule: 3442,4kJ	
<b>Gluten- &amp; Laktosefreie Kost</b>	<b>Deftiger Wirsingintopf mit Kartoffel Gemüse und einer Geflügelbratensauce dazu Brot</b>  Wirsingintopf mit Wurst Geflügel Brot	<b>Fleischkäse Geflügel mit Bratenjus dazu Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln</b>  Fleischkäse Pute <sup>2,</sup> Bratensauce <sup>1</sup> Bayrisch Kraut <sup>1,1</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>	<b>Spaghetti Bolognese Spaghetti mit Tomaten-Hackfleischsauce (Rind) mit Gemüsewürfeln dazu Blattsalat mit Italiendressing</b>  Spaghetti Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup> Salat Dressing Italien	<b>Hähnchenkeule im Ofen geschmort dazu Paprikasauce und Butterreis</b>  Hähnchenkeule Paprika Rahmsauce <sup>1, G</sup> Reis	
Nährwerte	Kilokalorien: 451kcal / KH: 46,5g / BE: 0,98E / Fett: 9,3g / Zucker: 0,8g / Salz: 5,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / Kilojoule: 1878,6kJ	Kilokalorien: 618,5kcal / KH: 8,4g / BE: 0,78E / Fett: 1,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 1927kJ	Kilokalorien: 838,2kcal / KH: 53,8g / BE: 4,58E / Fett: 16,3g / Zucker: 0g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Kilojoule: 2360,5kJ	Kilokalorien: 825kcal / KH: 65,6g / BE: 5,48E / Fett: 23,4g / Zucker: 1g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,4g / Kilojoule: 3442,4kJ	
<b>Dessert</b>	<b>Stracciatellajoghurt <sup>G</sup></b>  Kilojoule: 524kJ / Kilokalorien: 125kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 14,7g / Salz: 0,1g / : / :	<b>Birne</b>  Kilojoule: 328,5kJ / Kilokalorien: 78kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	<b>pudding <sup>1</sup></b>  Kilojoule: 301kJ / Kilokalorien: 70,7kcal / Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: 14,8g / Salz: 0g / : / :	<b>Kuchenstück <sup>A, A1, C, G</sup></b>  Kilojoule: 1022,1kJ / Kilokalorien: 243,7kcal / Fett: 9,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 18,6g / Salz: 0,4g / : / :	
Nährwerte	Kilokalorien: 524kJ / Kilokalorien: 125kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 14,7g / Salz: 0,1g / : / :	Kilokalorien: 78kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Kilokalorien: 70,7kcal / Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: 14,8g / Salz: 0g / : / :	Kilokalorien: 243,7kcal / Fett: 9,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 18,6g / Salz: 0,4g / : / :	

Änderungen vorbehalten



**Betriebsstätte:**  
 Kreishaus  
 Am Rübzahlwald 7  
 51469 Bergisch Gladbach  
 Ansprechpartner: Herr Ralph Neunzig  
 Telefon Küche: 02202 / 132 505  
 Telefon Büro: 02202 / 98 31 745  
 Mail: kreishaus.gl@dk-kochwerk.de

**1** mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / **5** geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende**  
**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis**  
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.  
 Änderungen vorbehalten!